



Liebe Patienten,
anbei erhalten Sie einen Überblick über die wichtigsten Punkte, die Sie nach einem operativen Eingriff beachten sollten:

1. Beißen Sie bitte eine Stunde auf den Tupfer und sprechen Sie bitte heute wenig.
2. Vermeiden Sie Kaffee, Tee (Schwarztee), Alkohol, Hitze (Sauna, Sonnenbad) und größere körperliche Anstrengungen während der nächsten 1 – 2 Tage.
3. Rauchen Sie bitte nicht, da Nikotin die Wundheilung verzögert.
4. Eine geringe Nachblutung aus der Wunde ist normal. Ein Tropfen Blut mit Speichel vermischt, erscheint wie ein Mund voller Blut.
5. Kühlen Sie in den ersten Stunden nach der Operation. Den Kühlbeutel nicht länger als eine halbe Stunde auf einer Stelle belassen, damit keine Unterkühlung entsteht. Wir empfehlen, öfters kurz kühlen.
6. Sitzen Sie nach der Operation möglichst aufrecht und lagern Sie den Kopf etwas höher. Die möglicherweise auftretende Schwellung wird so geringer sein.
7. Essen Sie möglichst keine Frischmilchprodukte mit Bakterienkulturen (z.B. Joghurt). Die darin enthaltenen Milchsäurebakterien können zu Wundheilungsstörungen führen.
8. Essen Sie bitte erst wieder etwas, wenn die Anästhesie abgeklungen ist.
9. Sollten Sie wider Erwarten starke Beschwerden bekommen, rufen Sie uns bitte an unter 07542 / 95 22 200.

Ihre Zahnarztpraxis Dr. Stefan Schupp und Team wünscht Ihnen gute Genesung!